



# SURF, @ GUIDE ESPINHO

Pocket Edition

# ESPINHO'S SURFGUIDE

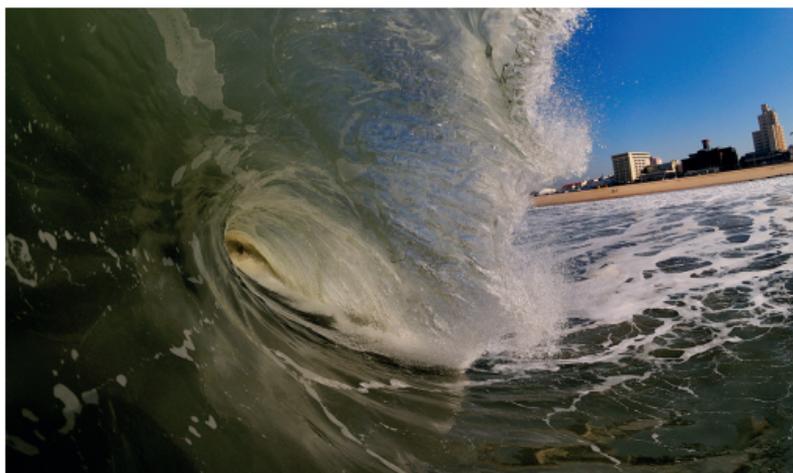
Espinho está Integrada na área Metropolitana do Porto. É uma cidade moderna, cosmopolita, simpática, hospitaleira, segura e acolhedora.

Espinho possuiu, uma onda de classe mundial onde se realizam vários campeonatos da World Surfing League. Neste pequeno guia estão identificadas as melhores ondas do concelho.

Espinho possui 8 kms de praias e ondas, num imenso mar azul que envolve a areia fina e recortado por esporões.

Possui uma ondulação atlântica proporcionando uma das melhores ondas Portuguesas e a melhor onda do Norte, para a prática de desportos aquáticos e de deslize como o Surf, Bodyboard e Longboard.

Visita Espinho como o teu próximo destino.  
Vais adorar a nossa onda!



# COMO USAR O GUIA

Críamos uma linguagem simples para identificares facilmente as condições ideais de cada praia.

## SWELL

DIRECÇÃO DO SWELL



## TIPO DE PRAIA

FUNDO AREIA



ESQUERDA



PICO



DIREITA

FUNDO CORAL



ESQUERDA



PICO



DIREITA

FUNDO ROCHOSO



ESQUERDA



PICO



DIREITA

## WORLD CLASS WAVE



ESTE **ICONE** IDENTIFICA AS **MELHORES ONDAS** PARA TU **SURFARES**.

## VENTO

DIRECÇÃO DO VENTO



## MARÉ



VAZAR



ENCHER



VAZAR /  
ENCHER



MEIA MARÉ



MARÉ VAZA



MARÉ ALTA



TODAS AS  
MARES



# ESPINHO



## PROCURA ESTES SÍTIOS

- EcoVia Litoral
- Museu Municipal
- Arte Xávega - Pesca Artesanal
- Centro Talassoterapia
- Câmara Municipal
- Centro Multimeios / Planetário
- Biblioteca Municipal
- Casino de Espinho
- Auditório de Espinho
- Feira semanal (Segundas-feiras)
- Complexo de Tennis
- OPORTO Golf Club



## PRAIA AZUL



Uma das ondas Portuguesas com mais power.

Um pico triangular de esquerda, junto ao paredão, proporciona um verdadeiro playground para os bodyboards e surfistas com grande nível de experiência.

Pela praia surgem vários picos triangulares com grandes tubos.



ESPINHO

41.007970 -8.648927



## PRAIA DA BAÍA



Esta onda é sem dúvida a melhor onda do norte.

Uma direita forte e potente, com grandes drop's feitos juntos ao paredão. Nos dias perfeitos, proporciona tubos memoráveis.

Nesta onda realizam-se vários campeonatos da World Surfing League.



41.003917, -8.647942

ESPINHO



## PRAIA DAS SEREIAS



Uma onda de esquerda e direita que funciona mais no verão.

Uma boa praia de família.



ESPINHO

40.999728, -8.649354



## PRAIA DO CANTINHO



Esta esquerda é bastante especial proporcionando uma boa onda para iniciantes e amadores.





## PRAIA DOS PESCADORES



Uma das melhores direitas da Europa. Uma excelente onda para os vários níveis de surf. Direita super comprida, tubular, com várias secções para realizar as mais diversas manobras.

Quando estão as condições perfeitas pode proporcionar 3 grandes tubos na mesma onda.



ESPINHO

40.988398, -8.649140



## PRAIA DE SILVALDE



Uma onda com grande power.

A direita junto ao paredão é a mais surfada, tendo vários picos triangulares pela praia.



40.982608, -8.651109

ESPINHO



## PRAIA DAS CASINHAS



Uma esquerda triangular que com as condições perfeitas proporciona bons tubos.

Uma excelente onda para manobrar.



ESPINHO

40.980287, -8.651479



## PRAIA DA CAPELA



Este pico místico, possui uma capela no meio da praia.

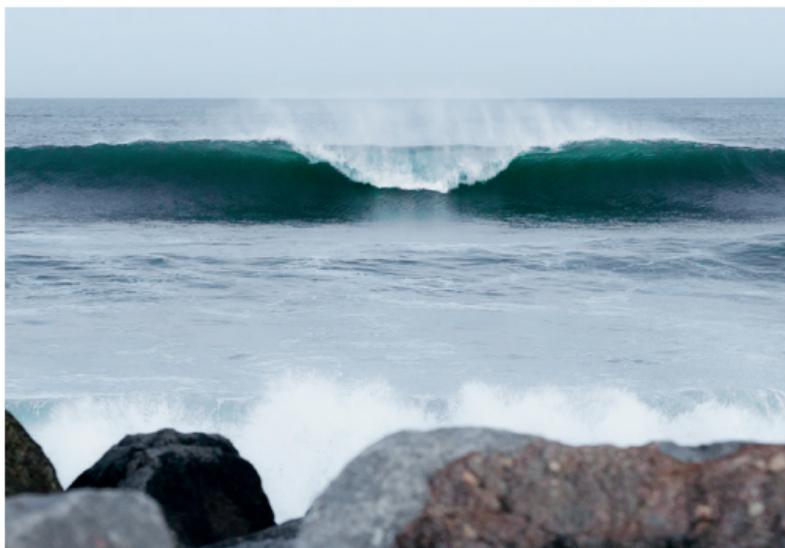
Uma direita com um grande arranque. Mais uma excelente direita junto ao paredão.

Grande drop quando efetuado no pico com grandes tubos. Vários picos de surf pela praia.



40.974689, -8.652429

ESPINHO



## PRAIA DE **PARAMOS ESQUERDA**



Uma Esquerda para vários níveis de surf.

Boa para iniciação ou nível intermédio!



ESPINHO

40.972486, -8.652493



## PRAIA DE PARAMOS DIREITA



Uma direita comprida, rápida, que proporciona uma longa extensão de onda que permite executar várias manobras.





#ESD

[WWW.ESPINHOSURFDESTINATION.PT](http://WWW.ESPINHOSURFDESTINATION.PT)

LOJA INTERATIVA DE  
TURISMO DE ESPINHO

ALAMEDA 8 - CENTRO  
COMERCIAL SOLVERDE II  
4500 ESPINHO

+351 224 901 316  
turismo@cm-espinho.pt  
[www.visit.espinho.pt](http://www.visit.espinho.pt)

CÂMARA MUNICIPAL  
DE ESPINHO

PRAÇA DR. JOSÉ OLIVEIRA  
SALVADOR APARTADO 700  
4501-901 ESPINHO

+351 227 335 800  
geral@cm-espinho.pt  
[www.espinho.pt](http://www.espinho.pt)